ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ a/lote/zor — Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Lenguaje para la identidad — 2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	31	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. juegos autoctonos, 2. Vivir jugando, 3. Diversidad cultural, 4. Mi mundo diverso, 5. Bailando la vida, 6. Fisico videos.

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: 1, 2, 5 y 6 Gustavo Adolfo Valencia Monje (Educador Físico); 3 Adriana García Pulido, 4 Zulma Johanna Medina Arevalo (Gerontóloga).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer vinculos afectivos y espacios de socialización de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores, a través de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Juegos autóctonos: Mantener y/o potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores mediante juegos autóctonos de acuerdo con sus gustos e intereses fortaleciendo vínculos afectivos entre pares.
Actividad 2 Vivir Jugando: Potencializar en las personas mayores las capacidades fisicas y cognitivas por medio del juego y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz.
Actividad 3 Diversidad cultural: potenciar habilidades y destrezas nmesicas de las personas mayores a través de práctica de juegos de estrategia y memoria.
Actividad 4 Mi Mundo Diverso: Brindar espacios a las personas mayores para que puedan conocer la cultura y los lugares turísticos de España a través de videos.
Actividad 5 Bailando la Vida: Potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores por medio de la música, fortaleciendo vínculos afectivos entre pares y cuidadores a través de la expresión artística como lo es el baile.
Actividad 6 Fisico Videos: Ofrecer herramientas audiovisuales que aborden temáticas de historias deportivas, superación y la importancia de realizar actividad física para el bienestar corporal.

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1 Juegos Autóctonos: En el mes de octubre, se realizará la actividad invitando a las personas mayores a hacerse participes de las sesiones programadas, mediante la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se desarrollará de acuerdo con el juego para una mejor participación, manteniendo reglas mínimas, demostrando respeto, tolerancia por los demás, entre otros valores a trabajar dentro de la actividad, evitando el sedentarismo el cual es el causante de variadas enfermedades.

Actividad 2 Vivir Jugando: Se realizará invitación a las personas mayores por medio de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. a participar de las diferentes sesiones que se realizarán en el mes de octubre del 2024. Se programaron 10 sesiones, con variados juegos o formas de juego con diferentes elementos, con el fin de mantener las diferentes funciones corporales mediante la recreación en el tiempo libre.

Actividad 3 Diversidad Cultural: se convocará a las personas mayores a través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución, de igual manera se hará uso del parlante institucional el cual cubre la totalidad de la comunidad de cuidado, permitiendo que la información llegue a todos los residentes.

Actividad 4 Mi mundo diverso: Antes de iniciar la actividad se realizará la convocatoria a las personas mayores través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se organiza el salón con sillas frente al televisor, para proyectar el video Maravillas de España Lugares y pueblo más bellos https://youtu.be/xTwEKreb_qU?si=XMGNgL77RE1jzxOr.

Actividad 5 Bailando la Vida: Para el mes de octubre la actividad se inicia convocando a las personas mayores a vincularse en 2 sesiones programadas a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se desarrollará la actividad armonizando con música de los 60, 70 y 80 por medio de la cual las personas mayores se sienten más a gusto ya que se identifican con su época y en familia, de trabajo arduo, entre otras.

Actividad 6 Fisico Videos: Se convocará a las personas mayores a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución a vincularse en la sesión del mes de octubre. En las cuales las personas mayores participan de la proyección de videos relacionados con el ejercicio físico como las caminatas y forma de utilizar el cuerpo en actividades físicas. En especial sitios turísticos de Colombia.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 Juegos Autóctonos: En octubre del 2024 se programaron 14 sesiones en los días 01, 07, 08, 11, 15, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 28, 29 y 31; mediante la organización de los elementos a utilizar según la didáctica en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 2 Vivir Jugando: Durante el mes de octubre del 2024 se programaron 11 sesiones en los días 03, 08, 10, 11, 15, 17, 22, 24, 25, 29 y 31 organizando los elementos a utilizar en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 3: Diversidad Cultural: En el mes de octubre del 2024 se programó 1 sesión para el día 10 en esta oportunidad la actividad se realiza en el polideportivo institucional construyendo la réplica del juego "escalera" a gran escala. Una vez ubicadas las personas mayores que aceptaron la invitación a participar, se explica la dinámica del juego y da inicio al mismo.

Actividad 4. Mi mundo diverso: En el mes de octubre del 2024, se programó un solo encuentro para el día 10 pero no se realizó por la fumigación institucional, se reprograma para el día 17. Se inicia con un saludo a los asistentes animándolos a participar activamente. Se les indica cuál será el tema de la reunión y se da una introducción e indicaciones para dar comienzo a la proyección del video.

Actividad 5 Bailando la Vida: Para el mes de octubre del 2024 se proyectaron 2 sesiones los días 11 y 25, organizando los elementos a utilizar en la actividad como el bafle, memoria y música para la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

Actividad 6 Físico Videos: En el mes de octubre del 2024 se programó 1 sesión en día 18, coordinando y organizando los elementos a utilizar en la actividad con videos, el salón de audiovisuales, adecuación de sillas; adecuación del espacio, invitación por la emisora institucional y persona a persona.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Juegos Autóctonos: Con un saludo a las personas mayores se da inicio a la actividad a desarrollar, utilizando variados elementos y juegos como el cucunubá, las dos ranas auxiliar, rana fija y el boli rana, pasando de persona a persona con la rana auxiliar dando mayor oportunidad de participación a las personas mayores que se les dificulta su traslado con agilidad y la rana fija brindando la oportunidad de participación a todas aquellas personas mayores con facilidad de desplazamiento, en pro de mantener y/o potencializar estas capacidades como lo son las habilidades motrices básicas como el desplazamiento, la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; fortaleciendo los valores igualdad, tolerancia, ayudad, diferencias y respeto por los demás. continuando con el juego autóctonos programado para las fechas así:

01 de octubre con la participación de 14 personas mayores.
07 de octubre con la participación de 16 personas mayores.
08 de octubre con la participación de 16 personas mayores.
11 de octubre con la participación de 20 personas mayores.
15 de octubre con la participación de 24 personas mayores.
17 de octubre con la participación de 17 personas mayores.
18 de octubre con la participación de 19 personas mayores.
21 de octubre con la participación de 20 personas mayores.
22 de octubre con la participación de 19 personas mayores.
24 de octubre con la participación de 12 personas mayores.
25 de octubre con la participación de 19 personas mayores.
28 de octubre con la participación de 12 personas mayores.
29 de octubre con la participación de 13 personas mayores.
31 de octubre con la participación de 15 personas mayores.

Actividad 2. Vivir Jugando: La actividad con las personas se inicia con un saludo y motivando su participación, en estas sesiones, así:

Temática Concéntrese: Se realiza con el fin de que las personas mayores ejerciten la memoria al tratar de sacar el mayor número posible de parejas en el tablero; trabajando la concentración, la atención y sus procesos mentales con el fin de conservar su autonomía. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación:

03 de octubre con la participación de 13 personas mayores.
10 de octubre con la participación de 29 personas mayores.
17 de octubre con la participación de 17 personas mayores.
24 de octubre con la participación de 11 personas mayores.
31 de octubre con la participación de 11 personas mayores.

Temática La Encestada: Esta temática se realiza con materiales como costales, aros pelotas y canastos, participando dos personas mayores al tiempo, con el fin de mantener y/o potencializar las capacidades y habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio, la fuerza y entrar al goce por las actividades; Trabajando los valores como la tolerancia, el respeto, igualdad y la diferencia en sus saberes. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación:

08 de octubre con la participación de 13 personas mayores.
15 de octubre con la participación de 19 personas mayores.
22 de octubre con la participación de 17 personas mayores.
29 de octubre con la participación de 21 personas mayores.

Temática Mini Baloncesto: De acuerdo con las capacidades de las personas mayores ỳ según sus gustos e intereses, se les invita a participar con la finalidad de mantener y/o potencializar las capacidades y habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; trabajando los valores como el compartir, la tolerancia, el respeto y sus diferencias. Esta temática para este mes se llevó a cabo en las siguientes fechas de acuerdo con programación:

11 de octubre con la participación de 15 personas mayores.
25 de octubre con la participación de 19 personas mayores.

Actividad 3. Diversidad cultural: se realizó la actividad el día 10 de octubre del año en curso, reuniendo a las personas mayores en el polideportivo institucional, en esta oportunidad se adapto un espacio enn el cual se replicó el juego de escalera a gran escala utilizandolo como apoyo para reforzar la política pública del enfoque diferencial étnico de pueblos indígenas, población Rom y afrodescendientes, en el desarrollo del juego las personas mayores debían lanzar un dado y de acuerdo al puntaje obtenido avanzar, dependiendo de la ubicación en la que se encontraban el moderador de la actividad formulaba una pregunta relacionada con la política pública, retro alimentando las respuestas de los participante, se contó con la participación de 25 personas mayores.

Actividad 4. Mi mundo diverso: La actividad tuvo lugar el día 17 de octubre del presente año. Se da inicio con una explicación del tema que se va a tratar lo que va hacer el tema del día y haciendo un debate de preguntas y respuestas de lo que saben del País de España; luego se continua con la proyección del audiovisual de Maravillas de España Lugares y pueblos más bellos | Guía de Viaje en 4K https://youtu.be/xTwEKreb_qU?si=XMGNgL77RE1jzxOr. Se obtuvo una participación de 39 personas mayores.

Actividad 5. Bailando la Vida: La actividad se desarrolló por medio de Motivación e invitación a las personas mayores a bailar de forma individual, en pareja o en grupo según sus gustos e intereses, según cronograma, guiada hacia el mantenimiento las habilidades motrices básicas de las personas mayores como el equilibrio, coordinación, el estado físico y cognitivo contribuyendo en su rol como ser social; De igual forma se trabaja la visión, la escucha y el goce por el baile mediante la música; Realizando cambios de pareja, donde varias personas mayores se vinculan observando a los que bailan y escuchando la música, la cual se está cambiando de ritmo o pista musical para que sea más agradable la estadía durante la actividad; El profesional a cargo de igual forma se vincula con las personas mayores participantes, en una continua invitación a participar de la actividad a medida que se desarrolla. Esta actividad para este mes se llevó a cabo en la siguiente fecha de acuerdo con programación:

11 de octubre con la participación de 25 personas mayores.

	25 de octubre con la participación de 44 personas mayores. Actividad 6. Físico Videos: Las personas mayores se vincularon en la actividad por medio de invitación en la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes para la sesión del mes de octubre. Al desarrollar la actividad se proyecta videos sobre sitios turísticos de Colombia sitios turísticos de Colombia, en esta fecha "sitios turísticos de Cáqueza, Choachí, Chocontá y videos de esquemas corporales sincronicidad segunda parte". Invitando a las personas mayores activar y colocar en acción todos nuestros sistemas corporales, evitando el sedentarismo; de igual forma se escuchan la opinión de las personas mayores y la importancia de la práctica de la actividad física para todas las personas. Esta actividad para este mes se llevó a cabo en la siguiente fecha de acuerdo con programación: 18 de octubre con 27 personas mayores participantes
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Juegos Autóctonos:** La actividad finaliza agradeciendo por la participación e invitándolos a continuar asistiendo de estas sesiones, se despide de las personas mayores y se continúa recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 2 Vivir Jugando:** Concluyendo la actividad se da un agradecimiento por la participación e invitándolos a continuar vinculándose, se despide de las personas mayores y continúa recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 3 Diversidad cultural:** al término de la actividad se hace una retro alimentación acerca de la política pública enfoque diferencial de población Rom, pueblos indígenas y afrodescendientes, de igual forma se reitera la invitación a los asistentes para que continúen participando en las diferentes actividades programadas. **Actividad 4 Mi mundo diverso:** Una vez se terminó el video, las personas mayores manifestaron cuales lugares les gustaron más de España, de acuerdo con la gastronomía, la arquitectura, paisajes que les permitió intercambiar opiniones entre las personas mayores asistentes. Se llegó a la conclusión de que es fundamental conocer la cultura de otros lugares del mundo y aprender de la misma. **Actividad 5 Bailando la Vida:** La actividad finaliza agradeciendo por la participación e invitado a continuar participando de esta actividad, se despide de las personas mayores y continúa recogiendo el material, organizando el espacio de trabajo. **Actividad 6 Físico Videos:** Se termina agradeciendo la participación de las personas mayores en la actividad e invitándolos a continuar con su asistencia en la temática ya que es de gran importancia para nuestro diario vivir, se despide de las personas mayores y continua organizando el espacio de trabajo y el material utilizado.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Profesional en educación física, profesionales en gerontología, terapia ocupacional, talleristas y personas mayores.
Recurso Físicos: para elaborar los dados (cinta de enmascarar, cartón paja, pintura negra, papel iris, tijeras), papel craff, tiza. amplificador de sonido, memoria de música, espacio amplio, emisora institucional, salón de audiovisuales, computador, internet, juegos como la rana en variados motivos (rana fija, rana para mesa) y el cucunubá, boli rana. micrófonos, papel crepe, nylon, papel craff, tijeras, pegastic, icopor, cinta pegante, cinta de papel, cuerda, sillas, mesas.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Juegos Autóctonos: Las personas mayores que se vincularon en la actividad demuestran satisfacción por lo vivido durante las sesiones realizadas, logrando el promedio de la meta programada, cumpliéndose los objetivos planeados, impactando a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. En el mes de octubre se vincularon de 82 personas mayores en la actividad. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 2 Vivir Jugando: Se ha logrado mantener una concurrida participación de las personas mayores y así demostrar el impacto por medio de la actividad, obteniendo el promedio para la meta programada según el PAI, contribuyendo en el estado a nivel físico, recreativo, cognitivo en las personas mayores participantes donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. En el mes de octubre se hicieron presentes 67 personas mayores en la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante en la actividad.

Actividad 3 Diversidad Cultural: la dinámica utilizada para reforzar la política pública fue del agrado de los asistentes, quienes se mostraron muy animados y participativos aportando conceptos importantes sobre el tema que se estaba tratando, de igual manera se evidenció la participación activa de personas mayores que regularmente se vinculan como observadoras, en esta oportunidad mostraron interés por el tema que se estaba desarrollando. Se conto con la participación de 25 personas mayores en la actividad. Registro fotográfico Formato de registro de actividades Firma de una persona mayor participante de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 4. Mi mundo diverso: Al final de la actividad, se les preguntó a las personas mayores cómo les pareció la actividad en términos de metodología, tiempo de ejecución y dinámica. Los participantes expresaron que todo fue excelente, ya que es bueno conocer acerca de España, sus hermosos lugares y su cultura. Se obtuvo una asistencia de 39 personas en la actividad.

Actividad 5 Bailando la Vida: Se logró por medio de la actividad una buena acogida por las personas mayores, llegando a mantener un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo en las personas mayores participantes, las cuales encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. Durante el mes de octubre se vincularon 53 personas mayores. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

Actividad 6 Físico Videos: Se mantuvo un buen número de personas mayores en la actividad logrando la meta programada según PAI, cumpliendo los objetivos planeados, manteniendo el impacto a nivel cognitivo, motivándolos a continuar participando en las diferentes actividades físicas que ofrece la institución para su bienestar en un envejecimiento digno, activo y feliz. A través el me de septiembre se vincularon 27 personas mayores. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.

En constancia Firman:

x ARNULFO
Arnulfo Mamanche
CC 17157146
Actividad 1

x Ernestinas
Ernestina Sanchez
C.C. 41371680
Actividad 2

x
María Aurdelmira Pizón Monsalve
C.C. 41312981
Actividad 3

x URIAS TORRES
Urias Torres Escobar
C.C. 17.043.978
Actividad 4

x MARCOS
Marco Tulio Ramirez Osorio
CC 1026576710
Actividad 5

x Ligia mesa
Ligia Mesa De Moreno
CC 20176632
Actividad 6

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de octubre del 2024

Nombre del profesional que evalúa:
Gustavo Adolfo Valencia Educador Físico, Adriana García Pulido Terapeuta Ocupacional, Zulma Johanna Medina Arevalo Geronóloga.

Coordinador de la Comunidad de Cuidado: _Javier Alejandro Ríos Garzón_ Javier Alejandro Ríos G.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142
OCTUBRE 2024

Actividad 1: Juegos Autóctonos














18/10/2024 1 :5 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


21/10/2024 2:46:11 p. m.
Fusagasugá Cundinamarca


22/10/2024 2:25:14 p. m.
Fusagasugá Cundinamarca


24/10/2024 10:38:46 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


25/10/2024 10:20:25 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca


28/10/2024 2:36:56 p. m.
Fusagasugá Cundinamarca


29/10/2024 2:10:22 p. m.
Fusagasugá Cundinamarca


31/10/2024 10:48:02 a. m.
Fusagasugá Cundinamarca

Actividad 2: Vivir Jugando

Temática: Concéntrese











Temática la encestada









Temática: Mini Baloncesto





Actividad 3. Diversidad cultural






PUEBLO ETNICO
Rrom o GITANO
PUEBLOS INDIGENAS
POLITICAS
PUBLICAS
PUEBLO AFRO
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
oct. 10,2024 10:41:59 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
fusagasugá - Cundinamarca
oct. 10,2024 10:45:12 a. m.

Actividad 4. Mi Mundo Diverso







Actividad 5: Bailando la Vida





Actividad 6: Físico Videos





